

經文：詩六十一 2-4

題目：投靠在上帝翅膀下的安穩

- 2 我心裡發昏的時候，我要從地極求告祢，求祢領我到那比我更高的磐石。
- 3 因為祢做過我的避難所，做過我的堅固臺，脫離仇敵。
- 4 我要永遠住在祢的帳幕裡，我要投靠在祢翅膀下的隱密處。

詩篇六十一篇是個人祈禱詩，全首詩的脈絡簡短清晰，上半部份由哀訴至信靠(1-4節)，下半部份則由禱告至為君王代求(5-7節)，最後於第8節再以信靠作結。也因為這為君王祈禱的部份，雖然標明是大衛的詩，然而部份聖經學者認為本篇亦可能是被擄時期或之後的詩。

本周所研讀的 2-4 節是詩人向神懇切祈求的哀歌，是當時非常典型的希伯來祈禱形式。「心裡發昏」特別感受到詩人的情詞逼切，所加強的語氣亦表達情緒非常強烈，相信正處於一個極為無助的境況之中。

「地極」指詩人當時身在遠處，可能正飄泊異鄉，亦有指是陰間，即已臨死亡的邊緣。無論如何，他所求的是遠離目前境況去到更高磐石這安全的地方。第3節他說主作過避難所和堅固臺，顯明他過去曾經歷過在主裡面的安穩，這份保護仍在隨時給他躲避，也是他的盼望。

詩的上半部以第4節作為小結，「帳幕」指遊牧者的住處，而「翅膀下的隱密處」更顯出在主的蔭庇下得享安全和喜樂，詩人對神同在的體驗極為深切，心靈的安息達到極致，所以出現細拉作為詩的小結。

默想問題：

你可曾經歷過覺得身心靈與神距離很遠的處境之中？你當時如何面對這樣無助艱難的狀況？詩人回想之前嘗過主恩片段會否對復原有幫助？